

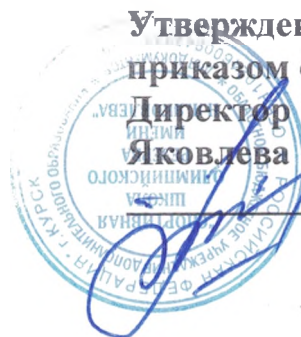
Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
Протокол от 16.09.23 № 1

Утверждено:

приказом от 13.09.23 № 10-ср

Директор СШОР им. Н.Я.
Яковлева

В.Г. Беседин



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме и форме занятий обучающихся
областного бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва
имени Н.Я. Яковлева»

Курск, 2023

1. Общие положения

1.1. Областное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва имени Н. Я. Яковлева» (далее – Учреждение) реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта (бокс, легкая атлетика, тяжелая атлетика), в соответствии с Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение о режиме и форме занятий обучающихся в Учреждении (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- СанПиН 2.4.4.3172–14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;
- Устава Учреждения.

1.3. Положение регламентирует упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

1.4. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Организация образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется нормативно-правовыми актами, Уставом Учреждения и принятыми в соответствии с ним локальными нормативными актами Учреждения, в том числе настоящими Правилами.

2.2. Учреждение организует освоение обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Продолжительность учебного года – 52 недели, 46 недель непосредственно в условиях образовательного учреждения и 6 недель летнего периода самостоятельной подготовки по заданию тренера-преподавателя и (или) летнего спортивно-оздоровительного лагеря для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса.

2.3 Режим работы Учреждения по реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта устанавливается: с 8.00 до 20.00, согласно утвержденному расписанию

занятий. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 час.

2.4. Образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом - графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся, календарным планом спортивно-массовых мероприятий, годовым планом работы школы.

2.5. Основными формами учебно - тренировочных занятий являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные (реабилитационные) мероприятия;
- участие в физкультурных и спортивных мероприятиях;
- промежуточная аттестация;
- тестирование (сдача контрольных нормативов согласно ФССП) ,
- инструкторская и судейская практика;
- спортивно-оздоровительные лагеря (загородные или с дневным пребыванием);
- иные формы.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Начало учебного года: 1 января.

Окончание учебного года: 31 декабря.

3.2. Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта Учреждения проводятся в соответствии с годовым учебным планом.

3.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка и с учетом режима работы Учреждения.

Начало учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 08.00 часов утра.

Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов. Для обучающихся 16 лет и старше допускается проведение занятий до 21:00.

Продолжительность учебной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапа подготовки).

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки - двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.4. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется в соответствии с действующими нормативными документами, учебной программой и с учетом техники безопасности. При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов, а их количественный состав в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не должен превышать 2-х минимальных составов;

учебно-тренировочном – 16 человек (для обучающихся свыше 2-х лет) и 20 человек (для обучающихся до 2-х лет) с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

Наполняемость группы спортивного совершенствования от 2 человек, группы высшего спортивного мастерства от 1 человека (согласно ФССП по виду спорта)

3.5. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

3.6. В период отпуска тренера-преподавателя обучающиеся занимаются по индивидуальным планам подготовки. Допускается самостоятельная работа обучающихся в пределах не менее 10% и не более 20 % от общего объема учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы).

4. Ведение учета занятий

4.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий ведется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты их утверждения приказом директора Учреждения и действуют бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Совета обучающихся, Совета родителей, представительных органов обучающихся (при наличии) в порядке, предусмотренном уставом Учреждения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

5.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Правила) предыдущая редакция утрачивает силу.

5.4. Положение подлежит актуализации при изменении действующего законодательства.

5.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения.